



## TAPAS YOGA SCHULE

Bernstrasse 99  
3122 Kehrsatz

[www.tapas-yoga.ch](http://www.tapas-yoga.ch)

**Yogakurse**  
**Einzelkationen**  
**Psychologische Beratung**  
**Prozessbegleitung**  
**Yogatherapie**  
**Coaching**

**Einstieg fortlaufend möglich**

Ruth Westhauser  
Psychologin FSP  
Yogalehrerin YS/EYU  
Erwachsenenbildnerin  
KomplementärTherapeutin  
Mit eidg. Diplom

Eigerweg 3  
3122 Kehrsatz  
Tel. 079 775 63 43

Mail: [yoga.tapas@bluewin.ch](mailto:yoga.tapas@bluewin.ch)

### Januar bis Juni 2021

#### Dienstag

18:30h – 19:45h

500.-

#### Donnerstag

09:00h – 10:15h

500.-

17:00h – 18:15h

500.-

18:30h – 19:45h

500.-

20:00h – 21.30h

600.-

**Kursbeginn:** Dienstag, 12. Januar 2021

**Sportferien:** 7.2. – 14.2. 2021

**Osterferien:** 28.3. – 4. April

**Frühlingsferien** 11.4. – 25.4. 2021

**Auffahrtswoche:** 9.5. – 16.5. 2021

**Letzter Kurstag:** Donnerstag, 1. Juli 2021

**Kursgeld bitte einzahlen bis 10. Januar 2021**

**Ehepaare: 10% Ermässigung**

**IBAN: CH18 0630 0016 6150 5840 6**

**Ruth Westhauser**

**Eigerweg 3**

**3122 Kehrsatz**

**Oder: TWINT**

### Raja Yoga Themenabend Januar – Juni 2021

jeweils Montagabend (25.1./22.3./31.5.)  
19:00h – 21:55h

Studierende in Ausbildung 30.-

Dipl. und andere TN 50.-

Thema 2021: Yoga mit Asana, Prânâyâma,  
Meditation. Philosophie des Patanjali Yoga Sutra  
**Anmeldung: jeweils 1 Woche vorher**

Einzelkation mit Programm, 60 Min 100.-

Prozessbegleitung  
Coaching 60 Min 120.-

**Nach Möglichkeit 5 Minuten  
vor Kursbeginn erscheinen**

du bezahlst deinen Stammkurs und kannst so oft  
kommen, wie du Zeit hast und praktizieren willst.  
Pro Woche gibt es weiterhin eine Lektion als  
Audio.

Ferien ausserhalb der Yogaferien werden nicht  
rückvergütet.