



TAPASYOGA

YOGAVOX

Stimmklang in Bewegung

Vox heisst Stimme, Laut, Ton, Klang oder Schall – und Zauberspruch! In unserer individuellen Stimme schwingt das Echo des transzendentalen Urklangs OM.

Basierend auf dem Mantra Purusha («Körper aus Klang») habe ich die Praxis seit 2007 weiterentwickelt. Die Resonanz der eigenen Stimme – besonders in der Gruppe – macht das Schwingen des Kosmos' fühlbar. In Verbindung mit Asana und bewegten Meditationen kann inneres Wachstum geschehen. Hörbares Atmen verklingt in vibrierende Stille. *Coming hOMe.*

Für Yoga- und Stimminteressierte.

DATEN 2024

jeweils 18h—20h30

FR 23.8.2024

DI 22.10.2024

FR 22.11.2024

ORT

TAPASYOGA

Ausbildungsschule

Bernstrasse 99

Kehrsatz

KURSBEITRAG

Fr. 60 pro Abend

TAPAS Studierende Fr. 40

Die Kurse werden einzeln gebucht.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Yaira Yonne-Konishi

Schulleiterin

TAPASYOGA-Ausbildungsschule

Chor- und Orchesterdirigentin

Coach für Stimmenergetik



T 031 371 93 19

M 077 430 54 00

www.tapas-yoga.ch

yaira.yonne@tapas-yoga.ch