

TAPASYOGA · Ausbildungsschule

Überblick TAPASYOGA Basic Year mit Zertifikat

Das «TAPASYOGA Basic Year» mit Zertifikat bietet einen tragenden Boden in Theorie, Praxis und persönlicher Entwicklung. Ideal, um den persönlichen Yogaweg zu beginnen oder ihn zu vertiefen.

Wir führen in grundlegende Methoden der über 2000-jährigen Yogatradition auf der Basis modernen erwachsenenspezifischen Lernens ein.

Kurzportrait

TAPASYOGA ist eine undogmatische, traditionsübergreifende Ausbildungsschule für angehende Yoga-lehrende ohne Fokus auf einen bestimmten Yoga-Stil.

Wir gehören seit 2002 zum Berufsverband **Yoga Schweiz (YCH)** und zur **Europäischen Yoga Union (EYU)**. Die Ausbildung ist seit 2011 vom Schweizerischen Verband für Weiterbildung SVEB anerkannt. TAPASYOGA verfügt seit 2012 über das schweizerische Qualitätszertifikat für Aus- und Weiterbildungsinstitutionen **eduQa**.

Lehrgangsziel

Ziel des Lehrgangs ist die Vorbereitung auf das Zertifikat «TAPASYOGA Basic Year». Am Ende erfolgt der Übertritt ins zweite Jahr des Levels «Essentials» mit dem Abschluss «Yoga Trainee Teacher YCH» oder der Austritt mit Zertifikat.

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Yoga-Interessierte, die fundiertes Wissen in der Yoga-Praxis sowie Einblicke in die Yoga-Philosophie, -Geschichte und Anatomie erwerben möchten.

Inhalte und Daten

Eine vollständige Auflistung der Lehrgangsinhalte ist dem aktuellen Dokument «*Curriculum Basic Year TAPASYOGA*» zu entnehmen.

Unterrichtstage sind in der Regel Samstage und Sonntage. Die Unterrichtsdaten an ca. 25 Tagen sind im Voraus unter Änderungsvorbehalt bekannt. Der Lehrgang TAPASYOGA Basic Year wird gemeinsam mit dem 2. Jahr im Level «Essentials» unterrichtet.

Umfang

Das berufsbegleitende TAPASYOGA Basic Year beginnt Mitte Oktober 2026 und dauert ein Jahr bis im September 2027.

Die Lernzeiten beinhalten Präsenzstunden Klassenunterricht (ca. 188h), 1:1 Kontaktstunden Persönliche Lern- und Prozessbegleitung (ca. 15h) sowie individuelle Vertiefung (ca. 150h). Diese Angaben stellen einen ungefähren Richtwert dar, der um ca. 10% nach oben oder unten abweichen kann.

Während des Lehrgangs sind mindestens 30 Stunden Gruppen-Unterrichtsbesuch bei einer von TAPASYOGA anerkannten Yogalehrkraft obligatorisch.

Zertifikats-Abschluss

Die erfüllte 80%-Regel, 3 Journals.

Eintrittsvoraussetzungen

Voraussetzungen für den Lehrgangsantritt sind Volljährigkeit, eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein laufendes Studium und der regelmässige Besuch des Yogaunterrichts bei einer ausgebildeten Lehrkraft seit ein bis zwei Jahren.

Vor Lehrgangsbeginn erfolgen der Besuch eines obligatorischen Schnuppertages sowie ein Eintrittsgespräch.

Persönliche Haltung

Die Teilnehmenden zeichnen sich durch eine erwachsenenbildnerische Haltung und einen entsprechenden Umgang aus. Sie unterstützen den Lehr-/Lernprozess durch das Einbringen ihrer individuellen Kompetenzen und persönlichen Erfahrungen.

Kosten

Das TAPASYOGA Basic Year kostet bei halbjährlicher Zahlung 2 x CHF 2'340.-. Rabatt bei einmaliger Zahlung: Total CHF 4'600.-. Monatliche Ratenzahlung per Dauerauftrag ist möglich. Darin sind die Ausbildungs- und Seminartage (exkl. Kosten des externen Seminars), zwei Prozessbegleitungsgespräche und vier Gruppenlektionen bei einer Lehrkraft der Schule enthalten.

Dazu kommen variable persönliche Kosten für externe Seminartage, Literatur und wöchentlichen Yogaunterricht (Details siehe Kostenübersicht).

Die einmalige Einschreibgebühr bei Anmeldung beträgt CHF 330.- und ist nicht rückerstattbar.

Hinweis: Eine Vorbildung «Medizinische Grundlagen» mit mindestens 150 Kontaktstunden wird von TAPASYOGA anerkannt. Die Kosten des einjährigen Lehrgangs reduzieren sich um CHF 500.-.

Stufenübergang

Am Ende des Yoga Basic Years ist der Übertritt zur Stufe «Yoga Trainee Teacher YCH 300+» nahtlos möglich. Die Stunden und Inhalte aus dem Yoga Basic Year werden vollständig anerkannt.