

Leitbild

Wir, das Team der TAPASYOGA · Ausbildungsschule Bern, fassen in diesem Leitbild die Werte, Visionen und Handlungsgrundsätze zusammen, an denen wir uns in der Gestaltung der Schule, des Unterrichtens und im Umgang mit Studierenden und Lehrenden orientieren. Die berufsethischen Hinweise des Dachverbandes Yoga Schweiz Suisse Svizzera schaffen den Bezugsrahmen:

Unser Tun zielt darauf ab,

- Lehren des Yoga aus dem «Wissens- und Erfahrungs-Ozean» traditionsbewusst und unter Berücksichtigung aktueller gesellschaftlicher Gegebenheiten zu vermitteln.
- persönliche Transformationsprozesse anzuregen, zu fördern und zu begleiten.

Wir handeln

- **zeitgemäss:** Wir vermitteln über zweitausendjährige Yoga-Traditionen mit modernen Mitteln der Erwachsenenbildung.
- **offen:** Unser Angebot richtet sich an alle am Yoga interessierten Menschen, unabhängig von religiösem, kulturellem oder biographischem Hintergrund.
- **transparent:** Wir pflegen eine offene und respektvolle Kommunikation unter den Lernenden und Lehrenden und informieren laufend über die Entwicklungen im schulischen und beruflichen Umfeld der TAPASYOGA · Ausbildungsschule.
- **erfahren:** Wir beschäftigen fachlich und methodisch-didaktisch hochqualifizierte Lehrkräfte und Gastdozierende mit langjähriger Unterrichtserfahrung.
- **vernetzt:** Wir pflegen Kontakt zu relevanten Personen und Organisationen auf nationaler und internationaler Ebene.
- **qualitätsbewusst:** Unsere hohe fachliche und methodische Kompetenz wird durch die SVEB-Anerkennung seit 2011 und die eduQua-Zertifizierung seit 2012 belegt.
- **neugierig:** Wir arbeiten selbstreflektiert, bilden uns laufend weiter und tauschen uns in Inter- und Supervisionen aus.
- **begleitend:** Wir unterstützen Studierende dabei, nachhaltige Entscheidungen auf ihrem persönlichen Weg zu treffen.

Was uns leitet

Wir verstehen uns als Reisende, die im Austausch mit anderen Menschen unterwegs sind, um sich relevanten menschlichen Fragen nach «Woher?», «Wohin?» und «Warum?» des Lebens zu stellen.

Auf diesem Weg richten wir uns an yogischen Grundwerten aus:

- **Nichtverletzen:** Wir kultivieren im respektvollen und wohlwollenden Miteinander eine Grundhaltung des inneren Friedens (Ahimsā).
- **Wahrheitsuche:** Wir üben eine selbstverantwortliche Geisteshaltung der inneren Wahrhaftigkeit mit Blick auf die Übereinstimmung von Denken, Sagen und Tun (Satyagrāha).
- **Herzblut:** Tapas in der Bedeutung von «brennen» oder «glühen» leitet uns als innere Kraft in der Arbeit an uns Selbst und im unvoreingenommenen Begegnen untereinander.
- **Achtsamkeit:** Wir bewahren die gelebte Tradition eines integralen Yoga und vermitteln sie nach bestem Wissen und Gewissen (Svādhyāya).

Was uns trägt

Was wir tun geschieht im Vertrauen in das Grosse Ganze, im Wissen um unsere menschlichen Grenzen und im Annehmen dessen, was ist.