TAPASYOGA

Yoga Basic Year 2026/2027 Lernzeiten

Präsenzstunden Klassenunterricht

Schnupper- und Ausbildungstage Yoga	146
Medizinische Grundlagen	42
Total Std	188

1:1 Kontaktstunden

Persönliche Lern- & Prozessbegleitung

Coaching & Prozessbegleitungsgespräche	6
Lektionsbesuch	6
Textbegleitung Journale	3
Total Std	15

Individuelle Vertiefung

Ausbildungstage vor- und nachbereiten	
Persönliche Praxis	
Journale	
Total Std ungefähr	150

Alle Angaben stellen einen ungefähren Richtwert dar, der um ca. 10% nach oben oder unten abweichen kann.